

pc FAMILY COHESION AFTER LOSING A PARENT TO CANCER AS A TEENAGER AND LONG TERM HEALTH AND WELLBEING

Dröfn Birgisdóttir, MSPH¹; Tove Bylund Grenklo, PhD^{2,3}; Tommy Nyberg, MSc²; Ulrika Kreicbergs, PhD^{2,4}; Gunnar Steineck, MD, PhD^{2,5}; Carl Johan Fürst, MD, PhD¹.

WHY DID WE START?

To try to better understand why some children are able to cope with the death of a parent and return to a well functioning life with good mental and physical state while others are at increased risk of negative consequences. The most constant findings of protective factors are related to family function after the loss, including cohesion, but existing evidence is limited, especially when it comes to teenagers' and youths' own perception.

WHAT WAS THE AIM?

To investigate self-reported family cohesion in the first year after the loss of a parent to cancer and its association with long-term health and wellbeing among youths that were bereaved during their teenage years.

WHAT DID WE DO?

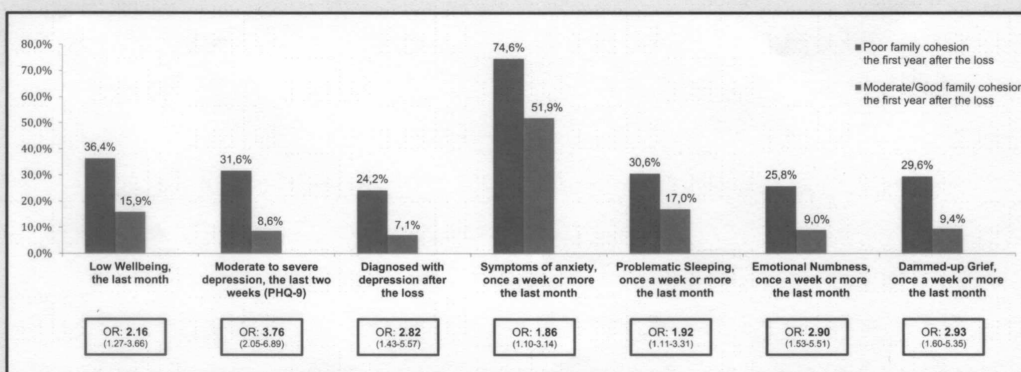
In this nationwide population-based study, 622 of 851 (73%) youths (aged 18 to 25) responded to a questionnaire six to nine years after losing a parent to cancer at the age of 13 to 16 [1]. Associations were assessed with univariable and multivariable logistic regression.



Photo by Olaf Eira Design

WHAT DID WE FIND?

Bereaved youth that experienced poor family cohesion the first year after losing a parent to cancer, were more likely to report health related problems six to nine years after the loss, when compared to those reporting moderate/good family cohesion. Figure 1 shows the difference, between the groups, for the health related outcomes that remained statistically significant after adjusting for a variety of possible confounding factors; and the correspondent odds ratios (OR) with 95% CI.



WHAT DOES IT MEAN?

Experiencing poor family cohesion the first year after losing a parent to cancer was strongly associated with long-term psychological problems and low wellbeing among bereaved youth. To give attention to family cohesion and provide support, if needed, that strengthens family cohesion after a parents' death, might prevent long-term suffering in their teenage children.

Institutes: ¹The Institute for Palliative Care, Lund University, Lund. ²The Karolinska Institute Stockholm. ³Linnaeus University, Växjö. ⁴Ersta University College, Stockholm. ⁵The Sahlgrenska Academy, Gothenburg, Sweden. **Conflict of Interest Disclosure:** None reported. **Reference:** 1. Bylund Grenklo T, Kreicbergs U, Valdimarsdóttir UA, Nyberg T, Steineck G, Fürst CJ. Self-injury in youths who lost a parent to cancer: nationwide study of the impact of family-related and health-care-related factors. *Psychooncology*. 2014 Sep;23(9):989-97.

Cohesión familiar después de perder una parientes por el cáncer

Un adolescente y la salud y bienestar a largo plazo

¿Por qué empezó SOMOS?

Para tratar de entender mejor por qué algunos niños son capaces de hacer frente a la muerte de un padre y volver a que funcione bien su estado físico y mental, mientras que otros están en mayor riesgo de consecuencias negativas. Los hallazgos más constantes de los factores de protección están relacionados con la función de la familia después de la pérdida, incluyendo cohesión, pero la evidencia existente es limitada, especialmente cuando se trata de adolescentes 'y jóvenes.

¿Cuál fue el Cuerpo?

Para investigar la percepción subjetiva de la cohesión familiar en el primer año después de la pérdida de un padre con el cáncer y su asociación con la salud y el bienestar a largo plazo entre los jóvenes que en duelo durante sus años de adolescencia.

¿Qué hizo SOMOS?

En este estudio basado en la población en todo el país, 622 de 851 (73%) jóvenes (18 a 25 años) respondieron a un cuestionario de seis a nueve años después de perder a un padre con el cáncer a la edad de 13 a 16 . Las cuestiones se evaluaron mediante regresión logística univariable y multivariable.

¿Qué encontró SOMOS?

Jóvenes afligidos que experimentó familia pobre cohesión el primer año después de perder a un padre con el cáncer, eran más propensos a reportar problemas relacionados con la salud de seis a nueve años después de la pérdida, en comparación con los informes / buena cohesión familiar moderado. La Figura 1 muestra la diferencia, entre los grupos, para los resultados relacionados con la salud que se mantuvo estadísticamente significativa después de ajustar por una variedad de posibles factores de confusión; y los odds correspondientes ratios (OR) con IC del 95%.

QUÉ SIGNIFICA?

Las Experiencias con familias de pobre cohesión el primer año después de perder a un padre al cáncer está fuertemente asociada a problemas psicológicos a largo plazo y bajo bienestar entre los jóvenes en duelo. Para dar atención a la cohesión familiar y proporcionar apoyo, si es necesario, que fortalezca la cohesión familiar después de la muerte de padres, podrían evitar el sufrimiento a largo plazo en sus hijos adolescentes.